

Un accompagnement pédagogique personnalisé...

Nous savons que le départ sur l'eau est un moment un petit peu délicat et complexe...qui demande plus de temps et plus d'attention pour vous aider à embarquer.

Tout vous intéresse sur le bateau... vous trouverez donc un personnel attentif, compétent et motivé, pourvu de tous les diplômes permettant de vous accueillir dans les meilleures conditions de sécurité.

Vous serez enfin les vrais acteurs de votre apprentissage et de votre savoir-faire !

Nous vous proposons une progression (navigation, travail en autonomie) avec un objectif sur du long terme et nous vous fournissons tous les outils pour y parvenir !

Nous vous aidons dans votre recherche de sensations nouvelles, pour votre satisfaction !

Ceux qui sont avec nous, au Club, qui pratiquent la Voile

**c'est qu'ils l'ont voulu,
c'est qu'ils l'ont choisi...!**

CVCL- La Voile Handi, Cap Ensemble !

Tél: (Hrs Bureau) 05 56 22 91 00

Mobile : 06 70 00 89 24

E-mail : fdubes@gmail.com

**Alors, rejoignez nous !
Et bon vent à toutes et tous !**

Tarifs 2017

I - Groupes /Structures spécialisées

(pour 6 pers) (Caravelle, Cata)

- 1 Séance « Découverte »..... 160 €
- de 3 à 15 séances140 €
- à partir de 16 séances 120 €

II - Individuels « Handisport »

- Adhésion annuelle : - comprend la cotisation à l'Association et la licence Voile
- Enfants/jeunes (de - 18 ans) 71 €
- Etudiant (18 à 24 ans).....144 €
- Adultes + de 24 ans172 €

Pratique individuelle encadrée /Handisport

- 1 séance « découverte » Gratuite

Cycle d'enseignement d'Avril à Octobre . (15 séances) (Hors vacances scolaires)

- Jeune - 15 ans (Hansa 303)..... 210 €
- Jeune 15 à 24 ans (Hansa/Miniji)..... 240 €
- Adulte + de 24 ans (Hansa/Miniji).....260 €

Les sorties ont lieu de 13h30 à 16h00.

Pratique individuelle « libre » (d'Avril à Octobre)

(Tous les Lundi après-midi de 13h30 à 16h00)

- (si autonome ou accompagné par pers. valide)
- 1 sortie (sur Access 303)45 €
- Forfait 10 sorties (sur Hansa 303) 350 €

Il est mis à disposition des pratiquants, gratuitement, des gilets de sauvetage conformes aux normes officielles en vigueur.

ECOLE HANDIVOILE " Cap ENSEMBLE ! "

Cycles d'animations sportives de découverte de la Voile Loisir.

C'est possible ! sur différents supports proposés en fonction des types de Handicap :

- 3 voiliers Hansa 303, conçus pour les personnes à mobilités réduites.
- 2 Minijib bateaux individuels pour PMR.
- 2 caravelles, bateaux collectifs sécurisés.
- 4 catamarans de sport HC 15

Le Club CVCL possède un parking "réservé handicapé", une grande salle polyvalente, des vestiaires et des sanitaires adaptés. L'accès à la plage et aux bateaux est matérialisé par des pontons bois stabilisés et adaptés pour faciliter les embarquements.

L'encadrement est assuré par des Moniteurs diplômés (BE ou BPJEP ou AMV/FFV), et des Accompagnateurs Handivoile FFV qualifiés.

Les périodes d'activités :

(Mars, Avril, Mai Juin) (Septembre, Octobre)

(Juillet/Août) Jours et Horaires modifiés.

- pour les individuels, les pratiquants devront faire preuve d'une certaine autonomie : ils peuvent être aidés par un parent ou ami qui pourrait prendre part à l'activité.

- pour les structures spécialisées, accueil par après-midi, en semaine. Activités en Groupe.

Ce que nous proposons...

- ✓ 2 « Journées - découvertes » Gratuites, au Printemps et au début de l'Automne.
- ✓ Des Cycles d'Animation et de sensibilisation à la pratique de la Voile (de 10 à 20 séances)
- ✓ Des Sorties individuelles encadrées pour pratiquants confirmés. (Sur Hansa 303)
- ✓ La pratique sportive sur des bateaux homologués Compétition : les Hansa 303. (entraînements réguliers, Stages Perfectionnement, organisation de déplacements en Régate...)

Nos Moniteurs et animateurs sportifs sont spécialement formés, et s'engagent à mettre en place une prise en charge complète des participants :

- circulation sur les pontons
- embarquement / débarquement
 - Sécurité et Assistance
 - Communication sur l'eau

— — —

Conduite des Séances ... Les 6 étapes à respecter :

- mise en place d'un Projet
- Motivation
- Adaptation
- Individualisation
- Progression
- Evaluation

A noter que pour les activités de Sport Adapté (mental/psychique),

l'apprentissage sera plus long :

- la mémorisation des informations...
- la compréhension des consignes...
- plus de vigilance et de mise en sécurité (présence des éducateurs à bord de chaque embarcation...)
- à terre, sur la plage, ou sur l'Espace CVCL, ne jamais laisser seul, sans surveillance effective, un résident déficient mental...

— §§§ —

Une réelle Collaboration Humaine...

L'axe pédagogique repose en grande partie, entre le moniteur/animateur et le pratiquant

Avec un public atteint d'un handicap, cela peut susciter des appréhensions, des réserves, chez les Moniteurs, les Animateurs et les Responsables de Structures...

Mais en mettant un encadrement, salariés ou bénévoles, qualifiés sur la mise en place de l'Activité, on s'aperçoit très vite que cela ne pose plus de problème...

C'est à force d'observations et d'écoute, que peu à peu les rapports humains changent et dépassent le simple cadre d'une activité nautique (un regard...un sourire...)

les choses évoluent:

- objectif et pédagogie sont totalement différents = on est dans la rupture du quotidien, on n'est pas dans la recherche de la performance...
- il faut s'adapter au cas par cas : soit reprendre la même séance que précédemment, soit évoluer vers la recherche de l'Autonomie.

- enfin, il faut intégrer une notion de plus grande fatigabilité, et une plus grande sensibilité au froid...